

# Report Test

Deze vragenlijst bevat in totaal 6 subschalen. De eerste vier subschalen bevragen de kernsymptomen van burn-out namelijk: Uitputting, Mentale distantie, Emotionele en Cognitieve ontregeling. De gemiddelde totale score van deze vier subschalen geeft een indicatie van de mate van risico op burn-out. Wanneer u groen scoort is er geen sprake van burn-out, een oranje score wilt zeggen dat er sprake is van een risico op burn-out en een rood score betekent dat er hoogstwaarschijnlijk sprake is van burn-out. Ook voor elke schaal apart kan u zien of u in de gevarenzone zit of niet.

Daarnaast worden een aantal secundaire symptomen bevraagd. Deze gaan na hoeveel spannings- en lichamelijke klachten u ervaart. Deze subschalen heten Psychische spanningsklachten en Psychosomatische klachten. Ook hier geldt dezelfde kleurencode. De secundaire symptomen vertellen iets over welke invloed de ervaren stress heeft op uw lichaam.

Hierna vindt u uw persoonlijk profiel.

## Persoonsgegevens

**Voornaam:**

**Familienaam:**

**Geboortedatum:** 25/06/2024

**Invuldatum:** 25/06/2024

# Vragen

| Vraag                             | Score | Vraag                              | Score |
|-----------------------------------|-------|------------------------------------|-------|
| 1. Somberheid, verdriet.          |       | 11. Agitatie, onrust.              |       |
| 2. Pessimisme                     |       | 12. Verlies van interesse.         |       |
| 3. Mislukkingen                   |       | 13. Besluiteloosheid               |       |
| 4. Verlies van plezier            |       | 14. Waardeloosheid.                |       |
| 5. Schuldgevoelens.               |       | 15. Energieverlies.                |       |
| 6. Gevoel gestraft te worden      |       | 16. Verandering van slaappatroon   |       |
| 7. Afkeer van zichzelf            |       | 17. Prikkelbaarheid.               |       |
| 8. Zelfkritiek.                   |       | 18. Verandering van eetlust.       |       |
| 9. Suïcidale gedachten of wensen. |       | 19. Concentratieproblemen.         |       |
| 10. Huilen                        |       | 20. Moeheid.                       |       |
|                                   |       | 21. Verlies van interesse in seks. |       |

---

# Scoring

**Score Totaal:**

**Categorie:**

# Interpretatie

